**­ПАМЯТКА**

**для участников соревнований по плаванию, приуроченных празднованию 100-летия спортивного плавания в Республике Татарстан.**

**Дата проведения**: 08 сентября 2022 года

**Место проведения**: г.Альметьевск, ул.Шевченко, 55, СК «Мирас»

**Регистрация участников**: с 10.00 до 11.30 часов

Торжественное открытие соревнований в 11.45 часов

**Начало заплывов**: 12.00 часов

**Программа соревнований** (заплывы проводятся в 50-ти метровом бассейне):

- 50 м - вольный стилем

- 50 м - на спине

- 50 м – брасс

- 50 м – баттерфляй

Возрастные категории:

I группа – 9-10 лет (2012-2013 г.р.)

II группа – 11-12 лет (2010-2011 г.р.)

III группа – 13-14 лет (2008-2009 г.р.)

Каждый спортсмен имеет право выступить не более чем в двух индивидуальных видах программы, не считая эстафет.